



Voorkom verzuim, herstel snel!

Qragt zorgt er voor dat werknemers goed in hun kracht staan. Dat zij zich zowel thuis als op het werk in balans voelen, over mentale fitheid beschikken en hart voor de zaak hebben. Waardoor zij net dat stapje extra zetten. Met Qragt wordt het alsmat toenemende mentaal verzuim tegen gegaan. Qragt maakt duurzame inzetbaarheid concreet!

Oorzaken van verzuim veranderen

De wereld wordt met de dag ingewikkelder en meer uitdagend. Ondanks de economische groei zien veel werknemers dit niet of nauwelijks terug in hun koopkracht en ervaren zij financiële druk. Gebrek aan menskracht binnen bedrijven zorgt, samen met steeds veeleisendere opdrachtgevers, voor een soms exceptionele werkdruk. Daarnaast vergen strandende relaties, kinderen met leer- en/of gedragsproblemen en bijvoorbeeld (mantel)zorgtaken ook de nodige aandacht en energie. Voeg daar de druk, die veel mensen voelen om te voldoen aan alle ideaalbeelden die hen worden voorgeschoteld worden door Social Media, aan toe en het plaatje is compleet.

Het valt voor mensen, en dus voor medewerkers, niet mee om zich staande te houden. Vaak hebben zij maar een beperkte invloed op hetgeen dat om hen heen gebeurt. De veelheid en diversiteit aan problematiek, gebeurtenissen en invloeden zorgen dat stress toeneemt en dat werknemers langzaam maar zeker mentaal uitgeput raken. Hiermee is de oorzaak van het verzuim in de afgelopen jaren steeds meer verschoven naar het privé domein van werknemers.

“70% van het verzuim heeft uiteindelijk een stress gerelateerde oorzaak. Als werkgever sta ik machteloos, ik wist namelijk niet wat er speelde”

De verzuimfuik van Nederland

In 70% van de verzuimmeldingen is de achterliggende oorzaak veelal gelegen in de persoon zelf. Privé problematiek en zelf opgelegde uitdagingen hebben tot gevolg dat mensen mentaal uitputten. Het punt dat zij om- en uitvallen komt onafwendbaar dichterbij. Mensen zien op enig moment geen uitweg meer en nemen geforceerd afstand. De ziekmelding van uw medewerker is een feit. Dat noemen wij bij Qragt de verzuimfuik.



Uitweg uit de verzuimfuik

Kenmerk van de verzuimfuik is dat de achterliggende oorzaak van het verzuim lang onbekend blijft. De melding komt niet zelden binnen als fysieke melding terwijl er uiteindelijk een zwaarwegend mentale kant aan de melding zit. Onnodige medicalisering en een te lange weg terug naar werk vanuit een verkeerde diagnose is het gevolg. Dit langdurige verzuim heeft ook de neiging te eindigen in een conflict waarbij afscheid wordt genomen van een medewerker waarin jaren is geïnvesteerd. Wat Qragt betreft kan en moet het anders! We bieden medewerkers een alternatief en/of uitweg uit de verzuimfuik. Door hen te ondersteunen bij de privé problematiek zonder dat je daar als werkgever actief en inhoudelijk bij betrokken bent. Via een onafhankelijk en gratis platform: Qragt. Zo krijgt men hulp als zij er zelf niet meer uitkomen. Qragt helpt veilig en onafhankelijk, want wat je deelt met Qragt, blijft bij Qragt.

“Qragt biedt mijn medewerkers de veiligheid om kwetsbaar te zijn. Dat biedt een uitweg uit problematiek die anders vrijwel zeker tot uitval leidt”

Qragt: iedereen verdient aandacht

Qragt wil werkend Nederland helpen om oplossingen te vinden en/of begeleiding te bieden bij échte persoonlijke uitdagingen en bepalende life-events. Op persoonlijk of mentaal vlak, maar ook op het gebied van loopbaanontwikkeling. En dat zonder dat medewerkers daarvoor op voorhand een hulpvraag hoeven te stellen. Dat heeft als effect dat Qragt in een zeer vroegtijdig stadium de juiste, gevalideerd vastgestelde, hulp en ondersteuning kan bieden aan medewerkers. En dat gunnen we iedereen! Daarom kan iedere medewerker in Nederland zich gratis registreren op Qragt. Daarmee geven we toegang tot een platform dat medewerkers helpt in hun kracht te blijven staan en/of te komen.

Alles wat medewerkers doen op het Qragt platform blijft tussen Qragt en de medewerker. Deze belofte biedt werknemers de mogelijkheid om aan zichzelf te werken, en om open en kwetsbaar te zijn. Zonder expliciete toestemming van medewerkers deelt Qragt niets met werkgevers. Dat verlaagt de, nog steeds grote, drempel om als medewerker hulp en ondersteuning aan te nemen als deze zelf geen oplossing meer ziet.

Start daarom vandaag nog als betrokken werkgever met Qragt en geef uw medewerkers menskracht! Aanmelden is zo gebeurd en met de Qragt Free versie is het ook nog eens gratis. Terwijl u er als werkgever behoorlijk wat voor terugkrijgt. Welke abonnementsvormen kent Qragt?

Qragt Free:

- [De Qragt Balanstest](#)
Alle bij Qragt ingeschreven medewerkers worden twee keer per jaar uitgenodigd voor de Qragt Balanstest. Deze test vraagt over verschillende aandachtsgebieden uit en rapporteert daarover. Denk daarbij aan coping, gezondheid en werk. De Qragt Balanstest geeft medewerkers een feilloos zelfinzicht, komt gratis met concreet toepasbare tips en beveelt noodzakelijk geachte interventies aan wanneer uit de Balanstest een verzuimrisico blijkt.
- [Vitaliteitstrainingen](#)
Qragt biedt diverse oplossingen om een gezonde leefstijl te realiseren. Waaronder maar liefst 7 gratis vitaliteitscursussen van Stg. Gezondheid én de NewU app, die medewerkers in staat stellen om zich goede gewoontes eigen te maken.
- [Nibud, Geldplannen & Budgetcoaching](#)
Persoonlijk inzicht in financiën, gebaseerd op verschillende (toekomst)scenario's, laat zien waar



winst te behalen valt en voorkomt dat jouw medewerkers in geldproblemen komen.

- **Qragt plein**

Dit is de plek waar het totale pakket van aanbevelingen terug te vinden is, breder dan enkel de uitkomsten uit de Qragt Balanstest. Daarmee is het Qragt plein het vertrekpunt voor een zoektocht naar middelen en diensten welke medewerkers in staat stelt het maximale uit zichzelf en hun loopbaan te halen.

Qragt Free biedt in de basis veel oplossingen en is daarmee een volwaardig duurzaam inzetbaarheidsinstrument voor medewerkers. Zij kunnen hiermee zelf aan hun inzetbaarheid werken en snel hulp vinden als zij in de problemen dreigen te komen. Wanneer u, als werkgever, uw medewerkers ook hun competenties en vaardigheden wil laten verbeteren én een beroep laten doen op persoonlijk advies en ondersteuning, dan is Qragt Premium een nog betere optie.

“De tips en aanbevelingen komen op een gevalideerde wijze tot stand en zijn erg bruikbaar voor mijn medewerkers”

Qragt Premium

Qragt Premium is er voor werkgevers die een meer actieve rol willen spelen bij de het steeds verder verbeteren van de duurzame inzetbaarheid van hun medewerkers. Zij delen de visie met Qragt dat een leven lang leren een belangrijke bijdrage levert aan een voortdurende inzetbaarheid van medewerkers. Met Qragt Premium krijgen werkgevers, bovenop Qragt Free de volgende upgrades:

- **Onbeperkte scholing & training**

De Onlineacademy.nl, onderdeel van NCOI - de grootste en beste opleider van Nederland, zit standaard in Qragt Premium. Meer dan 300 opleidingen en trainingen staan onbeperkt ter beschikking van medewerkers. Het ontwikkelen van competenties en aanleren van nieuwe vaardigheden was nog nooit zo eenvoudig én leuk. Geen taaie stof en lange leerlijnen, maar een bewezen aanpak. In gemiddeld 6 weken naar een certificaat met een tijdbesteding van ongeveer 10 minuten per dag.

- **Coaching**

Qragt beschikt over Balans, Budget- en Businesscoaches. Binnen Premium zijn deze tegen een gereduceerd tarief inzetbaar om medewerkers concreet en persoonlijk te ondersteunen om hun uitdagingen het hoofd te bieden. De Balanscoach biedt ondersteuning op het gebied van loopbanen en een verstoorde werk/privé balans, om welke reden ook. Budgetcoaches van Nibud bieden persoonlijke ondersteuning en concrete hulp in het geval van financiële problemen. Businesscoaches van IMK (Instituut Midden- en Kleinbedrijf) helpen ZZP-ers om scherp te blijven ondernemen.

- **Helpdesk**

Persoonlijk advies op basis van de resultaten van de Qragt Balanstest of een klankbord als je ergens mee zit en niet weet wat te doen? Bel de Qragt Helpdesk en ga de dialoog met onze medewerkers aan. Zij helpen je verder, geven je richting en advies en doen dat zonder te oordelen.

- **Qragt Dashboard**

Via het unieke Qragt Company Dashboard ziet u hoeveel medewerkers inmiddels deelnemen aan Qragt, welke tips & aanbevelingen het meeste binnen uw bedrijf geadviseerd worden en u krijgt een helder beeld van de Mental Health Score van uw organisatie. Informatie waar u wat mee kunt en die zeker zal helpen om uw duurzaam inzetbaarheidsbeleid nog meer vorm en inhoud te geven.

- **Vitaliteitsbudget**

Het ter beschikking stellen van een vitaliteitsbudget aan medewerkers levert een sterke impuls aan de inzetbaarheid van uw medewerkers. Met het vitaliteitsbudget geeft u uw medewerkers de ruimte om, zonder dat zij vooraf toetsemming hoeven te vragen, tot een door u bepaald bedrag per jaar aan aanbevelingen aan te schaffen. Het feit dat een medewerker een aanbeveling kan



aanschaffen met behoud van anonimiteit verlaagd de drempel tot aanschaf aanzienlijk. Het resultaat is dat medewerkers eerder met hun problematiek aan de slag gaan en uitval wordt voorkomen. Naar wens kan het vitaliteitsbudget met uw medewerkers worden gecommuniceerd (als dit bijvoorbeeld is opgenomen binnen CAO afspraken). We kunnen dit budget ook stilzwijgend instellen. Deze methodiek helpt om overmatig verbruik van het vitaliteitsbudget te voorkomen. Qragt maakt het makkelijk om duurzame inzetbaarheid een echte impuls te geven. U bent vervolgens niet alleen van alle administratieve ballast verlost maar krijgt ook nog eens een haarfijn inzicht in de wijze waarop en de mate waarin gebruikt gemaakt wordt van het vitaliteitsbudget.

Qragt Company

Speciaal voor de grootzakelijke markt hebben wij Qragt Company ontwikkeld. Qragt Company is interessant voor bedrijven die niet alleen vorm en inhoud willen geven aan sociaal ondernemerschap, maar dit ook willen verankeren in het bedrijf. Dat lukt niet als je het initiatief bij individuele medewerkers laat liggen. Daar is meer voor nodig. En dat is dan ook wat Qragt Company, naast hetgeen dat al beschikbaar is binnen Qragt Free en Qragt Premium, binnen dit pakket biedt.

- **Mental Health Officer**
Een Mental Health Officer (MHO) van Qragt werkt samen met uw HR Businesspartner en HR-team aan de op- en doorstart van Qragt. De toevoeging van een tijdelijke MHO aan HR is een belangrijke kritische succesfactor voor het welslagen van Qragt. Niet alleen omdat de implementatie van Qragt anders een tijdsinspanning vraagt van HR die gezien de reguliere werkzaamheden zelden geleverd kan worden maar ook omdat Qragt dermate innovatief is dat er extra aandacht nodig is om het gedachtengoed stevig in te bedden in het bedrijf. De MHO maakt hiertoe samen met HR een plan van aanpak waarmee het succes van Qragt, duurzame inzetbaarheid en een tastbare verlaging van het verzuim, op voorhand wordt geborgd. Daarnaast vervult de MHO een belangrijke rol in de wervingscampagne van medewerkers. Want het is natuurlijk de bedoeling dat zoveel mogelijk medewerkers ook deelnemer van Qragt worden.
- **Aangepaste Balanstest, inzoomen op bedrijfsspecifieke omstandigheden**
Ieder bedrijf heeft zijn uniciteit. Niet alleen in de producten & diensten maar ook in de specifieke belastbaarheid waarmee medewerkers te maken krijgen, zowel op fysiek als mentaal vlak. Het HR-team weet als geen ander wat die specifieke belastbaarheid is en welke schade daaruit naar voren kan komen. Binnen Qragt Company bieden wij u de mogelijkheid specifieke, gevalideerde, vragen aan de Qragt Balanstest toe te voegen om in een vroegtijdig stadium, voor een verzuimmelding, de dreiging van deze belastbaarheid naar boven te halen. Dat maakt de test krachtiger en de tips en aanbevelingen relevanter.
- **Directe Invloed op aanbevelingen Qragt Balanstest**
Grotere bedrijven hebben een sterk HR fundament dat over het algemeen al een beschikt over een scala aan instrumentarium dat zij inzetten om de duurzame inzetbaarheid van medewerkers verder te verhogen. Qragt Company biedt de ruimte om dit instrumentarium op te nemen in de aanbevelingen die naar voren komen uit de Qragt Balanstest waardoor de inzet van dit instrumentarium nog meer gestructureerd en gevalideerd kan plaatsvinden.

Individuele oplossingen en maatwerk, Qragt loopt er niet voor weg

Het Qragt platform groeit voortdurend en evenredig neemt de positieve impact van het platform op de duurzame inzetbaarheid van medewerkers hiermee toe. Maar Qragt is nooit klaar, samen maken we Qragt iedere dag sterker. Alle data uit de Qragt Balanstest wordt doorlopend geanalyseerd en zorgt ervoor dat niet alleen de Qragt Balanstest regelmatig aan de nieuwe inzichten wordt aangepast maar dat er ook continu onderzocht wordt welke tips & aanbevelingen nodig zijn om nog meer toegevoegde waarde voor betrokken partijen te kunnen leveren. Zo blijft Qragt in beweging en helpt de Qragt Balanstest deelnemers iedere keer weer verder op weg.



Verschillende abonnementsvormen, altijd passend

Qragt kent 3 verschillende abonnementsvormen waarvan er altijd één bij u of uw medewerkers past. Qragt Free past iedereen, geeft inzicht en laat de deelnemer vrij om gebruik te maken van de tips & aanbevelingen terwijl Qragt Premium uitermate geschikt is voor werkgevers die de mentale staat van hun organisatie willen monitoren en medewerkers met het vitaliteitsbudget willen stimuleren om met aanbevelingen aan de slag te gaan. Qragt Company is voor werkgevers die de verbetering van duurzame inzetbaarheid van medewerkers tot speerpunt gemaakt hebben.

Abonnementvormen ²		Free	Premium	Company
Platform	Balanstest 2 x per jaar een kwartier investeren in jezelf, kijk hoe je ervoor staat, wat verdient jouw aandacht?	✓	✓	✓
	Vitaliteitstrainingen Vitaal thuiswerken, gezonde voeding, Qragt helpt.	✓	✓	✓
	Nibud (geldplannen) Is de maand te lang voor je salaris, budgetteer je naar een oplossing.	✓	✓	✓
	Qragtplein Hier krijg je de hulp die jij nodig hebt tegen en kun je alle Qragt partners en hun aanbod vinden.	✓	✓	✓
Persoonlijk	Onlineacademy.nl (NCOI) Onbeperkt leren en trainen, meer dan 300 trainingen en dagelijks worden nieuwe toegevoegd.	—	€ 1,75 ³	€ 1,50 ³
	Helpdesk Zoek je een weg, wil je advies? Bel met ons, wij helpen je verder!	✓	✓	✓
	Budget en/of Balanscoach Persoonlijke ondersteuning bij financiële problemen, de juiste balansen vinden tussen werk en privé, richting geven aan jouw loopbaan of begeleiding in geval van life-events.	€ 69,50 ⁴	€ 59,50 ⁴	€ 49,95 ⁴
	Businesscoach Of je nu ZZP-er bent, DGA of Directeur, het is eenzaam aan de top en oprechte feedback op koers, plannen en day to day business is niet zo makkelijk te krijgen. Reflecteer regelmatig met onze Businesscoach en doe nieuwe inzichten op.	—	—	—
Collectief	Mental Health Officer (MHO) De MHO enthousiasmeert, incorporeert en borgt Qragt in samenwerking met HR.	—	—	€ 100,00
	Plan van Aanpak De MHO stelt samen met HR een Plan van aanpak op om te borgen dat Qragt een succes wordt.	—	—	€ 1.295,00
	Maatwerk Eigen providers toevoegen aan Qragt, de Balanstest aanpassen.	—	—	P.M.
	Dashboarding Participatie van medewerkers inzichtelijk, resultaten balanstesten uitgewerkt naar concrete aanbevelingen, inzet interventies monitoren, werknemerstevredenheidsonderzoeken uitvoeren.	—	✓	✓
	Vitaliteitsbudget Medewerkers krijgen een jaarlijks door de werkgever vast te stellen vitaliteitsbudget waarmee noodzakelijke, uit de Qragt Balanstest voortkomende, aanbevelingen (interventies) direct en anoniem kunnen worden ingezet door de medewerker. Verhoogt de participatie van medewerkers binnen Qragt, verlaagt verzuim aantoonbaar.	—	✓	✓
Standaard prijs per medewerker per maand		€ 0,00	€ 0,50¹	€ 0,75¹

¹ Basisinvestering voor alle medewerkers, bovengenoemde overige prijzen zijn additioneel bij inzet

² Qragt Free en Qragt Premium zijn maandelijks opzegbaar, investeringen geldig vanaf 1-10-2021, en exclusief BTW

³ Investering per medewerker per maand die hiervan gebruik maakt. Verzuimende medewerkers krijgen gratis één jaar toegang

⁴ Benodigde investering voor het 1^e gesprek (duur 30 min). Op basis hiervan wordt een Plan van Aanpak opgesteld

Welke Qragt zet u in?

Wacht niet langer, houd uw medewerkers inzetbaar en gun ze menskracht. Start vandaag nog met Qragt. Bel Qragt op 088-0450120 of mail ons op info@qragt.nl voor meer informatie.